

Policealna Szkoła Zawodowa „APIS” w Świeciu
Technik usług kosmetycznych 514207

PRAKTYKA ZAWODOWA

CZAS TRWANIA: 4 tygodnie (140 godzin)

PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Cele kształcenia :

- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu (uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty)
- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała (uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty).

MATERIAŁ NAUCZANIA:

- Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.
- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy, szyi i dekoltu.
- Zabiegi nawilżające, odżywcze, regenerujące skórę twarzy, szyi i dekoltu.
- Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.
- Wykonywanie zabiegów upiększających skóry twarzy, szyi i dekoltu.
- Wykonywanie makijażu: dziennego i okazjonalnego.
- Henna brwi i rzęs.
- Regulacja łuku brwiowego.
- Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.
- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp.
- Manicure, pedicure.
- Zabiegi spa na dłonie i stopy.
- Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.
- Wykonywanie zabiegów upiększających dłoni i stóp.
- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało.
- Zabiegi spa: nawilżające, odżywcze, regenerujące, relaksujące.

UWAGI DO REALIZACJI PROGRAMU:

Przed rozpoczęciem praktyki należy zapoznać słuchaczy z przepisami bhp, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska oraz regulaminem pracy obowiązującym w miejscu odbywania praktyki.

Podczas praktyki zawodowej należy kształtować następujące postawy słuchaczy:

- uczciwość, sumienność i zaangażowanie w wykonywanie pracy zawodowej,
- dokładność w wykonywaniu pracy,
- samodzielność w wykonywaniu powierzonych zadań,
- odpowiedzialność za pracę,
- identyfikowanie się ze środowiskiem zawodowym,
- szacunek dla przełożonych, współpracowników i interesantów.

W trakcie praktyki należy zwracać uwagę na kształtowanie umiejętności samodzielnego rozwiązywania problemów, komunikowania się z otoczeniem, organizowania własnej pracy i jej oceny, ustalania własnych działań i przewidywania ich skutków oraz racjonalnego wykorzystywania czasu pracy. Rola opiekuna ogranicza się jedynie do nadzorowania czynności wykonywanych przez słuchacza, korygowania błędów i wskazywania tych umiejętności, które powinien doskonalić.

W czasie odbywania praktyki zawodowej uczniowie zobligowani są do prowadzenia dzienniczków.

Na zakończenie praktyki opiekun zobowiązany jest wystawić uczniowi opinię o jej przebiegu.